

Jak przygotować włosy do zimy? Kompleksowa regeneracja po wakacjach

data aktualizacji: 2020.10.05



Lato pozostawiło po sobie ślady nie tylko na skórze, ale także na włosach i niestety nie są one mile widziane. Jak więc zregenerować osłabione kosmyki i przygotować je do nadchodzącej zimy? Wystarczy kilka sprawdzonych sposobów.

Suche powietrze, słona woda i pełne słońce – takie połączenie nie może się dla naszych włosów skończyć dobrze. Jednak jeśli poświęcimy chwilę każdego dnia, na pewno odwdzięczą się nam pięknym i zdrowym wyglądem.

Włosy też zasługują na urlop

Zniszczone wakacyjnym słońcem włosy nie powinny być dodatkowo obciążone, dlatego zaraz po wakacjach warto zrezygnować na jakiś czas z lakierów, pianek czy innych kosmetyków stylizacyjnych. Częste prostowanie czy kręcenie także nie jest wskazane. Dobrym pomysłem będzie wizyta w salonie fryzjerskim, gdzie specjalista oceni skalę zniszczeń i pomoże nam uporać się z wakacyjnymi „pamiątkami”. Jeśli jednak nie chcemy obcinać końcówek, warto zainwestować w odpowiednią pielęgnację.

Kompleksowe nawilżanie

Bez względu na typ włosów, po wakacjach mogą one stać się wyjątkowo suche. Dlatego jak najszybciej powinniśmy zaopatrzyć się w produkty, które odpowiednio nawilżą zarówno skórę głowy, jak i same pasma.

- *Do codziennej pielęgnacji warto wybrać kosmetyki bogate w witaminy np. E i A. Takie składniki na pewno znajdą się w szamponach z hydrolatami, które są skoncentrowanym koktajlem wypełnionym witaminami i mikroelementami otrzymanym z roślin w procesie destylacji. Te delikatne, ale dokładne szampony oczyszczają skórę głowy oraz dostarczają włosom składniki odżywcze niezbędne do zapewnienia im siły i piękna - podkreśla ekspert marki Natura Siberica.*

Oprócz szamponu na włosy warto nałożyć odżywkę lub maskę, która dodatkowo wzmocni kosmyki. Warto też zapoznać się z techniką OMO, czyli „Odżywianie, Mycie, Odżywianie”. Polega ona na tym, że najpierw na zwilżone włosy nakładamy odżywkę i pozostawiamy ją na kilka minut. Następnie myjemy nasadę głowy szamponem, a pozostałe partie odżywką. Jeśli odżywka się nie pieni, użyjmy do mycia pianę z włosów. Po dokładnym spłukaniu ponownie nakładamy na nie odżywkę i trzymamy przez chwilę. Ostatni krok to dokładne spłukanie produktu zimną wodą, która dodatkowo zamknie łuski włosów. Ta metoda sprawdzi się na każdej fryzurze i z pewnością poprawi jej stan.

Czas na olejowanie

Jeśli chcemy dodatkowo wzmocnić kosmyki warto zdecydować się na olejowanie. Do tego celu użyjmy np. olejku arganowego czy lnianego. Możemy też zaopatrzyć się w specjalną kompozycję naturalnych olejów roślinnych, który pomoże wygładzić, pogrubić i zregenerować nawet bardzo zniszczone włosy. Tak produkt może zawierać m.in. organiczny olej z rokitnika altajskiego, marokański olej arganowy czy oleje z orzeszków piniowych i kielków pszenicy. Takie połączenie sprawi, że nasze włosy na nowo staną się zdrowe i sprężyste.

Źródło: <http://www.wk.wiadomoscihandlowe.pl/artykuly/jak-przygotowac-wlosy-do-zimy-kompleksowa-regenera,66106>