

Jak zabezpieczyć włosy przed słońcą, wodą i chlorem?

data aktualizacji: 2021.07.07



Kąpiele w słonej morskiej wodzie, albo w chlorowanym basenie, bardzo pogarszają wygląd i kondycję włosów. Jak je pielęgnować i regenerować, żeby nie dopuścić do powstania siana na głowie?

Jak działa na włosy słona woda?

Woda morska pozbawia włosy naturalnej wilgoci nawet jeśli ma niewielkie stężenie soli. Pod wpływem morskiej wody włosy bardziej usztywniają się i zaczynają się lepiej kręcić, ale z czasem niestety stają się suche i matowe.

*- Sól ma właściwości higroskopijne. Włosy po długich kąpielach w słonej wodzie mogą stawać się przesuszone i łamliwe, a w efekcie mogą się kruszyć. Włosy rozjaśniane lub farbowane są jeszcze bardziej narażone na negatywny wpływ słonej wody, w związku z uszkodzeniami chemicznymi - wyjaśnia **Anna Mackojć**, trycholog z Instytutu Trychologii.*

Po morskich kąpielach włosy stają się bardziej wrażliwe na czynniki zewnętrzne, w tym także na promieniowanie UV. Można je przed tym zabezpieczyć stosując właściwe preparaty.

- Warto stosować olejki na długości włosów, aby zabezpieczyć je przed słońcą wodą. Można sięgnąć po szampony nawilżające i odżywki, zawierające np. aloes, kolagen, naturalne olejki, kwas hialuronowy czy witaminę E, aby chronić je przed przesuszeniem. Włosy dobrze nawilżone będą bardziej odporne na zniszczenia spowodowane przez słońce wodę. Wskazane jest także stosowanie produktów w postaci sprayu lub mgiełek z filtrem UV, co zapobiega niszczeniu się włosów – tłumaczy Anna Mackojć.

Bardzo ważne jest także dokładnie umycie włosów po kąpielach w morzu i wypłukanie z nich resztek soli. Dobrze zrobi im nałożenie np. głęboko nawilżającej maseczki.

Chlor a zniszczone włosy i reakcje alergiczne

Włosom nie służy także chlorowana woda. Chlor w wodzie zamienia się w środek dezynfekujący – kwas podchlorynowy. Jest środkiem antyseptycznym i pomaga utrzymać basen w czystości. Często oprócz chloru do wody dodaje się także miedź, która zapobiega powstawaniu glonów w basenach.

- Chlor pozbawia skórę głowy naturalnego ochronnego biofilmu. Pod jego wpływem włosy stają się matowe i szorstkie. Chlor reaguje również z melaniną, więc włosy naturalne tracą blask i połysk, a farbowane szybciej mogą wyblaknąć. W wyniku zniszczenia włosy mogą się rozdwajać i łamać. Zdarza się także czasami, że pod wpływem częstych kąpielach w basenie z chlorowaną wodą, włosy nabierają zielonego koloru. Jest to wynik reakcji na miedź zawartą w wodzie – wyjaśnia **Anna Mackojć**, trycholog i biotechnolog.

Niezbędna jest odpowiednia pielęgnacja włosów po kontakcie z chlorowaną wodą. Zaraz po wyjściu z basenu należy dokładnie wypłukać włosy, aby pozbyć się chloru. Jeśli nie możemy skorzystać z prysznicza, warto jak najszybciej spłukać włosy wodą z butelki. Warto także nałożyć olejki, które zabezpieczą włosy przed ponownym kontaktem z chlorem. Chlor wypłukuje naturalne olejki z włosów i skóry głowy, pozostawiając nieszczelne łuski, co osłabia włosy i może po ponownym kontakcie z chlorem powodować podrażnienia i reakcje alergiczne skóry. Jeśli korzystamy z basenu na słońcu, powinno się stosować także spray lub odżywkę bez spłukiwania z filtrami UV. Należy zabezpieczać zarówno włókna włosów, jak i skórę głowy. Jeśli włosy są długie, dobrze jest także przed kąpielą spleść je w luźny warkocz, aby się nie plątały.

Dobrze dobrana i systematyczna pielęgnacja włosów latem, połączona z ochroną przed słońcem i chlorowaną wodą oraz przed promieniami UV, zapobiega ich łamliwości, rozdwajaniu końcówek i utracie koloru.

Źródło: <http://www.wk.wiadomoscihandlowe.pl/artykuly/jak-zabezpieczyc-wlosy-przed-slona-wode-i-chlorem,68059>