

## Profesjonalne peelingi chemiczne w Krakowie - co warto o nich wiedzieć i jak się przygotować?

data aktualizacji: 2021.06.21



**[Peelingi chemiczne w Krakowie](#)** cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Sięgają po nie zarówno kobiety, jak i mężczyźni, którzy pragną lepiej zadbać o swoją skórę, na dłużej zachować jej młodzieńczy wygląd i blask oraz pozbyć się defektów - blizn potrądzikowych, zaskórników, przebarwień i nierówności w teksturze cery. Peelingi chemiczne są całkowicie bezpieczne pod warunkiem ich przeprowadzenia przez specjalistę - doświadczonego kosmetologa lub lekarza.

### **Kiedy warto wybrać się na peeling. Jakie korzyści gwarantuje zabieg?**

Peelingi chemiczne to profesjonalne zabiegi, które polegają na naniesieniu na skórę kwasów o działaniu złuszczącym, nawilżającym lub leczniczym. Kwasy najczęściej wykorzystywane w tym celu to m. in. AHA (np. glikolowy, mlekowy, migdałowy i inne), BHA (kwas salicyłowy) i PHA (kwas laktobionowy). Stosowane są zarówno pojedyncze kwasy, jak i ich mieszanki, które wykazują szersze i bardziej kompleksowe działanie. Dobór właściwego preparatu należy do specjalisty

przeprowadzającego zabieg i jest dostosowywany do efektów, na jakie liczy pacjent oraz problemów skórnych, z którymi się boryka.

Peelingi chemiczne w Krakowie są przeprowadzane zarówno w celach estetycznych, jak i leczniczych. Pełnią niezwykle istotną rolę we wspomaganiu leczenia trądziku, usuwaniu przebarwień oraz sprzyjają zachowaniu atrakcyjnego wyglądu skóry w każdym wieku. Najczęściej przeprowadza się w na wiosnę oraz jesienią i zimą, gdyż większość kwasów wykazują działanie fotouczulające, przez co nie mogą być stosowane w okresie wzmożonego natężenia promieniowania UV, czyli w lecie. Peelingi chemiczne działają na zasadzie usuwania zewnętrznej warstwy naskórka, w efekcie czego skóra staje się gładzsza, ma wyrównany koloryt oraz ładniejszą strukturę. Wybrane preparaty mają ponadto zdolność penetrowania w głębsze warstwy skóry, gdzie stymulują produkcję kolagenu, poprawiają nawilżenie skóry oraz redukują wzmożony łojotok i nadmierne rogowacenie naskórka.



## **Gdzie wybrać się na peelingi chemiczne w Krakowie i jak przygotować się do zabiegu?**

Peelingi chemiczne w Krakowie powinny być przeprowadzane w profesjonalnych gabinetach i tylko z takich usług warto korzystać. Szczególne znaczenie ma bowiem dobór właściwego preparatu do potrzeb i aktualnej kondycji skóry, jego prawidłowe zaaplikowanie oraz przekazanie odpowiednich zaleceń pozabiegowych. Do zabiegu nie trzeba przygotowywać się w specjalny sposób. Należy jednak pamiętać, że bezwzględny przeciwwskazaniem do peelingów chemicznych jest okres ciąży i laktacji. Na około 2 tygodnie przed zabiegiem należy odstawić wszystkie preparaty o działaniu złuszcającym, w tym kwasy i retinoidy. Po zabiegu natomiast należy bezwzględnie stosować wysoką ochronę przeciwsłoneczną w postaci kremów z SPF 50+.

Peelingi chemiczne w Krakowie trwają ok. 30-40 min. Najczęściej zaleca się ich przeprowadzenie w

serii - najlepsze efekty osiąga się po 4-5 zabiegach w zależności od kondycji skóry oraz problemów, które chcemy wyeliminować. W większości przypadków od razu po zabiegu można wrócić do normalnej aktywności, w tym pójść do pracy. Należy jednak pamiętać o prawidłowej pielęgnacji skóry, w tym stosowaniu SPF na dzień oraz regeneracyjnych kremów na noc.

Źródło: <http://www.wk.wiadomoscihandlowe.pl/artykuly/profesjonalne-peelingi-chemiczne-w-krakowie-co-war,67958>