

Czy pod oczy zwykły krem nie wystarczy?

data aktualizacji: 2019.04.30



Czy używając kremu pielęgnacyjnego do twarzy na dzień lub na noc, możemy posmarować nim również skórę pod oczami i na powiekach? Teoretycznie tak. Ale trzeba pamiętać, że to wyjątkowo delikatny obszar, bardzo podatny na alergie i podrażnienia. Lepiej używać specjalistycznych preparatów.

Zaledwie pół milimetra grubości ma skóra wokół oczu. Jest cztery razy cieńsza niż na policzkach, często mówi się, że jest cieniutka jak bibułka. To wyjątkowo delikatny obszar na twarzy, który wymaga też wyjątkowo delikatnej pielęgnacji. Wokół oczu znajduje się bardzo mało gruczołów łojowych, skóra jest płytko unaczyniona, słabo krąży tu krew i limfa (zastoje limfy to tzw. worki pod oczami). Jest wrażliwa na działanie czynników zewnętrznych i ciągle poddawana bodźcom – mrużymy oczy, zaciskamy, śmiejemy się, płaczemy, trzemy oczy, a przede wszystkim mrużymy – średnio 10 tys. razy dziennie. Ślad pozostaje w postaci zmarszczek mimicznych.

Co jest szczególnie istotne przy wybieraniu kremów pod oczy? Skóra w tym miejscu jest słabo nawilżona, wrażliwa i podatna na alergie (nagromadzenie komórek odpowiedzialnych za reakcje uczuleniowe). Dlatego najlepiej do pielęgnacji skóry wokół oczu wybierać specjalistyczne preparaty, przebadane, o dobrym składzie.

Skórce wokół oczu służą też domowe rytuały - okłady z herbaty, świetlika lekarskiego, rumianku, chabru - działają kojąco i przeciwobrzękowo. Bardzo korzystne działanie mają delikatne masaże, w tym zimnymi kulami, stąd bywają kremy do oczu w opakowaniach zakończonych specjalnymi głowicami. Wzmacniająco na brwi i rzęsy działa kuracja z oleju rycynowego z dodatkiem witaminy A lub E. Podrażnieniom spojówek zapobiega zakraplanie soli fizjologicznej.

Substancje czynne najczęściej spotykane w preparatach do pielęgnacji skóry wokół oczu

Algi - działają nawilżająco, kojąco, odżywczo, znoszą obrzęki, są źródłem witamin i składników mineralnych

Kofeina - pobudza krążenie, zapobiega zastojom limfy

Aloes - koi, nawilża

ASCIII - aktywuje syntezę kolagenu

Ceramidy - odnawiają warstwę rogową naskórka, nawilżają

Ginko biloba - uelastycznia naczynia krwionośne

Oczar wirginijski - likwiduje przekrwienia, reguluje krążenie, odświeża

Proteiny mleczne - odżywiają, nawilżają, zwiększają elastyczność

Masłoz - zmiękcza, chroni przed słońcem, działa przeciwzapalnie

Świetlik lekarski - łagodzi podrażnienia i stany zapalne

Źródło: <http://www.wk.wiadomoscihandlowe.pl/artykuly/czy-pod-oczy-zwykly-krem-nie-wystarczy,54173>